



## 株式会社 中村工務店



代表取締役社長 中村 鉄男 氏

### 「社員のよろこびが会社のよろこび」

代表取締役社長 中村 鉄男 氏  
 本社所在地 長崎県長崎市松山町4-44  
 主な事業内容 住宅リフォーム業  
 従業員数 38名  
 健康経営優良法人 2022 認定

健康経営優良法人  
2022 認定

中小規模

### 健康経営の取り組み

2014年から社員主導で社員たちのやりたいことに挑戦してみた結果、健康経営を行っている状態でした。そのため、社員からの要望で認定を受けました。さらに働きやすい環境を実現するために、ブライツ500の認定を目指します。



### 具体的な取り組み

社員からの提案を実施することで、社員間の風通しを良くし、お互いの信頼関係を高め、働きやすい環境を整備しています。

#### 【ゲーム感覚で楽しみながら社員の立案を実践】

- ・年初に健康に関する目標を立て、年末までに達成できたらインセンティブを得られることで、健康意識が向上している。
- ・社員間の「ありがとう」の気持ちを送りあう「ありがとうコイン制度」を導入し、感謝の気持ちや励ましの気持ちをお互いに送りあっている。集めたコインでインセンティブが獲られるだけでなく、職場での時間を楽しくさせている。
- ・社員間投票による10部門の最優秀賞と年間MVP賞があり、様々なインセンティブを獲られることで働き甲斐を高めている。

#### 【メンタルへの配慮】

- ・外部のメンタルサポートサービスを利用できる。会社に知られることなく悩み相談窓口を無料で利用することができる。
- ・改善提案箱を設置しているため、匿名で会社に意見を伝えることができる。
- ・フリーアドレス制を取り入れ、コミュニケーションの活性化を図っている。

#### 【心と体の健康づくりをサポート】

- ・やりたい部活動ができ、会社から助成金支給で活動を応援している。(バレーボール部、ゴルフ部、バトミントン部、釣り部、バイク部など)
- ・インフルエンザ予防接種費用は全額会社負担
- ・健康診断時に、大腸検査、腹部エコーなどオプション検査を全額会社負担で追加している。

#### 【社会的健康】

- ・みなし残業時間内に地域の清掃活動やイベント参加を社員が積極的に行っている。自分たちが働く地域に貢献を行うことや会社と家庭以外の関わりを持つことで、より豊かな時間を過ごすことができる。

### 創業65周年を迎えて今後の目標

住宅に関することのお客様の悩みや問題を解決できるプロを目標にし、地域の皆様に必要とされ、安心して任せられる企業を目指します。

そして、鎖国時代に日本の窓口であり、あらゆる文化に先駆け発展した長崎。これからも長崎が発展、活性化できるよう長崎の良さを、仕事を通して発信し続けます。また、被爆地でもある長崎。創業以来「平和公園」の前に社屋を構えていることに誇りと使命感を感じています。そのため、平和につながるような仕事に発展させられるように社員一丸となって取り組んでいます。平和に対する取り組みの一つとして、毎年当社負担で平和公園のクリスマスイルミネーションを行っています。これも社員からの要望で始まったものです。

恒久平和への願いを共有し、戦争、被爆による惨禍の記憶を風化させないために行っており、地域の皆様に大変喜ばれています。これからも、社員からの要望を取り入れ、社員全員が豊かで幸せな人生を送るために生活安定の保証と安心して働ける環境を一番に考え、給与や生活水準の向上などが実感でき、生きがい働けがいをもてる職場づくりに努めます。



※「健康経営」は、NPO法人健康経営研究会の登録商標です。

問合せ先・担当者